

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 1  
9.5.09 - 16:00

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>13 anos</b>							
1.	96	Tomas Miguel, VELOSO	Clube Náutico Académico	<b>1:22.16</b>	349	38.67	43.49
2.	96	Joao David, SANTOS	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:27.83</b>	285	41.93	45.90
3.	96	Diogo Andre, SANTOS	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedens	<b>1:30.03</b>	265	42.17	47.86
4.	96	Pedro Coelho, SILVA	Clube Náutico Académico	<b>1:30.11</b>	264	43.24	46.87
5.	96	Joao Nuno, GRILO	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedens	<b>1:30.13</b>	264	42.23	47.90
6.	96	Joao Pedro, CARDOSO	Clube Náutico Académico	<b>1:31.40</b>	253	43.40	48.00
7.	96	J., FIGUEIREDO	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:31.54</b>	252	43.69	47.85
8.	96	Ricardo Luis, AGOSTINHO	Fbsc	<b>1:32.47</b>	244	43.58	48.89
9.	96	Andre Loureiro, RAMOS	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:33.75</b>	235	45.20	48.55
10.	96	Ian Mesquita, COSTA	Junta Freguesia do Paião	<b>1:35.54</b>	222	44.80	50.74
11.	96	Carlos Eduardo, SANTOS	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedens	<b>1:36.24</b>	217	44.63	51.61
12.	96	Daniel Baptista, RELVAO	Associação Académica de Coimbra	<b>1:36.26</b>	217	46.64	49.62
13.	96	João Filipe, RODRIGUES	Junta Freguesia do Paião	<b>1:37.58</b>	208	45.61	51.97
14.	96	Joao Martins, SOUSA	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:37.82</b>	207	47.29	50.53
15.	96	Joao Miguel, BELCHIOR	Clube Náutico Académico	<b>1:41.06</b>	187		
16.	96	Jorge Henrique, ROQUE	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:41.29</b>	186		
17.	96	David José, FERNANDES	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>1:47.52</b>	156		
18.	96	Guilherme Filipe, PIMENTA	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>1:49.28</b>	148		
19.	96	Bruno Filipe, RAMOS	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedens	<b>1:50.51</b>	143	52.17	58.34
<b>14 anos</b>							
1.	95	Joao Andre, NEVES	Associação Académica de Coimbra	<b>1:14.64</b>	465	35.29	39.35
2.	95	Rui Jorge, DIAS	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:15.74</b>	445	36.33	39.41
3.	95	Luis de, OLIVEIRA	Associação Académica de Coimbra	<b>1:18.04</b>	407	36.85	41.19
4.	95	Rafael Joao, CORREIA	Clube Desportivo Lousanense	<b>1:22.07</b>	350	39.79	42.28
5.	95	Jose Antonio, FORTE	Associação Académica de Coimbra	<b>1:24.27</b>	323	40.22	44.05
6.	95	Luis Gabriel, SANTOS	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:25.29</b>	312	39.73	45.56
7.	95	Gustavo Lopes, RIBEIRO	Associação Académica de Coimbra	<b>1:25.35</b>	311	40.53	44.82
8.	95	Tiago Miguel, ALVES	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedens	<b>1:25.74</b>	307	39.84	45.90
9.	95	Francisco Pais, BAPTISTA	Clube Náutico Académico	<b>1:28.35</b>	280	41.71	46.64
10.	95	Goncalo Ferreira, COROADO	Associação Académica de Coimbra	<b>1:28.41</b>	280	41.86	46.55
11.	95	Diogo Andre, JORGE	Clube Náutico Académico	<b>1:29.66</b>	268	40.89	48.77
12.	95	Fábio Marques, FERREIRA	Junta Freguesia do Paião	<b>1:31.08</b>	256	41.87	49.21
13.	95	Ruben Jordao, FERNANDES	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:33.46</b>	237		
14.	95	Miguel Coelho, COSTA	Associação Académica de Coimbra	<b>1:33.85</b>	234		
15.	95	Ruben Miguel, MARTINS	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:34.55</b>	229	44.55	50.00
16.	95	João Miguel, RODRIGUES	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>1:34.87</b>	226	44.76	50.11
17.	95	Henrique Ferreira, COROADO	Associação Académica de Coimbra	<b>1:35.43</b>	222	45.94	49.49
18.	95	B., COUCEIRO	Associação Académica de Coimbra	<b>1:36.35</b>	216	45.34	51.01
19.	95	Manuel Luis, SOUSA	Clube Náutico Académico	<b>1:37.20</b>	210	46.56	50.64
20.	95	Bernardo Tiago, ABREU	Associação Académica de Coimbra	<b>1:40.97</b>	188	48.05	52.92
21.	95	Ricardo Daniel, PEREIRA	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:43.39</b>	175	47.63	55.76
DSQ	95	Miguel Machado, GOIS	Associação Académica de Coimbra				
		<i>Faltou</i>					
DSQ	95	Guilherme Pedro, COELHO	Clube Náutico Académico				
		<i>Falsa partida</i>					
<b>15 anos</b>							
1.	94	Pedro Barros, MENDES	Associação Académica de Coimbra	<b>1:14.39</b>	470	35.15	39.24
2.	94	Fabio Filipe, LOPES	Clube Náutico Académico	<b>1:14.73</b>	463	35.92	38.81
3.	94	Ruben Paiva, CARVALHO	Associação Académica de Coimbra	<b>1:15.43</b>	450	35.31	40.12
4.	94	Joao Pedro, VEIGA	Clube Náutico Académico	<b>1:15.60</b>	447	36.61	38.99
5.	94	Joao Nuno, PIRES	Clube Náutico Académico	<b>1:16.87</b>	426	36.77	40.10
6.	94	Joao Filipe, LUCAS	Associação Académica de Coimbra	<b>1:17.02</b>	423	36.51	40.51
7.	94	Hugo Neves, NETO	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedens	<b>1:18.40</b>	401	36.82	41.58

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 1, Masc., 100m Bruços, 15 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
8.	G., MADUREIRA	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:18.55</b>	399	37.15	41.40
9.	Diogo Cunha, GIRAÓ	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:19.12</b>	390	38.00	41.12
10.	Joao Manuel, BORGES	94	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:20.56</b>	370	38.20	42.36
11.	Francisco Leonardes, ALVES	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:21.58</b>	356	38.19	43.39
12.	Tiago Andre, SILVA	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:21.84</b>	353	38.82	43.02
13.	David Jose, FONSECA	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:21.95</b>	351	38.92	43.03
14.	Pedro Daniel, PINTO	94	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:22.52</b>	344	38.84	43.68
15.	Joao Barbosa, MOREIRA	94	Clube Náutico Académico	<b>1:23.30</b>	334	39.93	43.37

16 anos

1.	Pedro Daniel, CARVALHO	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:13.19</b>	493	34.04	39.15
2.	Andre Duarte, VAZ	93	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:14.55</b>	467	35.09	39.46
3.	Daciano Egidio, SOUSA	93	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:15.88</b>	442	35.32	40.56
4.	Nelson Fernandes, SILVA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>1:16.06</b>	439	35.45	40.61
5.	Renan Camara, PEREIRA	93	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:16.36</b>	434	35.12	41.24
6.	Nuno Correia, TINOCO	93	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:21.47</b>	357	38.03	43.44
7.	Diogo Fonseca, COSTA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>1:21.81</b>	353	38.64	43.17
8.	Andre Marques, DINIS	93	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:22.81</b>	340	39.35	43.46
9.	Diogo Emanuel, FERREIRA	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:25.95</b>	304		

17 - 18 anos

1.	Miguel Silva, OLIVEIRA	91	Clube Náutico Académico	<b>1:08.66</b>	597	33.15	35.51
2.	G., MENESES	92	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:11.25</b>	534	33.17	38.08
3.	Tiago Rafael, LOPES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:13.01</b>	497	33.93	39.08
4.	Pedro Octavio, FERNANDES	91	Associação Académica de Coimbra	<b>1:13.04</b>	496	34.60	38.44
5.	Nelson Goncalves, JUDAS	91	Clube Náutico Académico	<b>1:14.31</b>	471	35.37	38.94
6.	D., RODRIGUES	91	Clube Náutico Académico	<b>1:14.48</b>	468	35.14	39.34
7.	Guilherme Joao, PATRIARCA	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:16.19</b>	437	36.55	39.64
8.	Mario Jorge, SILVA	91	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:16.69</b>	429	36.10	40.59
9.	Nuno Alexandre, NEVES	92	Junta Freguesia do Paião	<b>1:17.36</b>	418	36.44	40.92
10.	Rui Correia, TINOCO	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:18.46</b>	400	37.12	41.34
11.	Marcelo Abreu, RODRIGUES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:19.47</b>	385	38.32	41.15
12.	Diogo Costa, FONTES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:19.56</b>	384	37.77	41.79
13.	Diogo Remi, FAIM	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:21.64</b>	355	37.91	43.73
14.	Mario Alexandre, PEREIRA	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:22.34</b>	346	38.44	43.90
15.	Andre Rocha, VALENTE	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:24.42</b>	321	39.96	44.46
16.	Andre Santos, MARTINS	92	União Eirense	<b>1:28.41</b>	280	41.70	46.71

19 anos e mais velhos

1.	Pedro Miguel, CONDE	90	Clube Náutico Académico	<b>1:08.70</b>	596	33.30	35.40
2.	Hugo Miguel, NUNES	90	Clube Náutico Académico	<b>1:10.36</b>	555	33.06	37.30
3.	Joao Aires, GOMES	85	Clube Náutico Académico	<b>1:11.56</b>	528	34.01	37.55
4.	Rui Miguel, FONSECA	88	Clube Náutico Académico	<b>1:11.67</b>	525	33.48	38.19
5.	Jorge Miguel, MENDES	90	Clube Náutico Académico	<b>1:14.03</b>	476	35.72	38.31
6.	Pedro Fragoso, LOPES	90	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:14.39</b>	470	35.07	39.32
7.	Cristiano Almeida, SANTOS	90	Clube Náutico Académico	<b>1:15.62</b>	447	35.50	40.12
8.	Bruno Miguel, AMARAL	89	Clube Náutico Académico	<b>1:23.22</b>	335	38.80	44.42

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 2  
9.5.09 - 16:25

Femin., 100m Bruços

12 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m		
<b>12 anos</b>								
1.		Daniela Figueiredo, METELO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:32.83</b>	342	44.80	48.03
2.		Maria Ines, MARTINS	97	Clube Náutico Académico	<b>1:33.04</b>	340	43.89	49.15
3.		A., MORGADO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:34.73</b>	322	44.73	50.00
4.		Debora Solange, MATIAS	97	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:35.25</b>	317	46.39	48.86
5.		Cintia Mariana, FERNANDES	97	Associação Académica de Coimbra	<b>1:36.02</b>	309	45.88	50.14
6.		Matilde Domingues, GAMEIRO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:36.16</b>	308	44.87	51.29
7.		Ana Catarina, LIBERAL	97	Clube Náutico Académico	<b>1:36.35</b>	306	45.95	50.40
8.		Beatriz Neves, CRAVEIRO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:38.63</b>	285	47.55	51.08
9.		Madalena Maria, FERREIRA	97	Associação Académica de Coimbra	<b>1:39.72</b>	276	47.78	51.94
10.		Rute Daniela, SIMOES	97	Clube Desportivo Lousanense	<b>1:40.19</b>	272	47.58	52.61
11.		Mafalda Dias, FILIPE	97	Clube Náutico Académico	<b>1:40.22</b>	272	48.38	51.84
12.		Beatriz Filipa, MATOS	97	Fbsc	<b>1:40.26</b>	272	47.84	52.42
13.		Ines Silva, MENDES	97	Clube Náutico Académico	<b>1:40.32</b>	271	46.94	53.38
14.		C., BORGES	97	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>1:45.41</b>	234	48.61	56.80
15.		Francisca Campos, MATIAS	97	Clube Náutico Académico	<b>1:46.73</b>	225	51.25	55.48
16.		Isa Raquel, RAMALHO	97	Associação Académica de Coimbra	<b>1:52.84</b>	191	53.39	59.45
DSQ		Ana Carlota, CONCEICAO	97	Clube Náutico Académico				
		<i>Faltou</i>						

**13 anos**

1.		Maria Beatriz, RASCAO	96	Clube Náutico Académico	<b>1:25.75</b>	434	40.32	45.43
2.		Ana Carolina, LEAL	96	Clube Náutico Académico	<b>1:27.73</b>	405	41.83	45.90
3.		Florabela Cavaco, MACHADO	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:28.12</b>	400	42.12	46.00
4.		Ana Luisa, CARVALHO	96	Clube Desportivo Lousanense	<b>1:28.47</b>	395	42.10	46.37
5.		Carlota Moura, CARVALHOS	96	Clube Náutico Académico	<b>1:28.90</b>	390	42.22	46.68
6.		Maria Ines, ALMEIDA	96	Clube Náutico Académico	<b>1:30.86</b>	365	43.97	46.89
7.		Maria Joao, PAIXAO	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:31.03</b>	363	43.90	47.13
8.		Diana Filipa, GONCALVES	96	Clube Náutico Académico	<b>1:32.90</b>	341	44.29	48.61
9.		Ana Rita, ARTUR	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:33.25</b>	338	44.26	48.99
10.		Erica Filipa, COSTA	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:33.58</b>	334	44.53	49.05
11.		Rita Matos, PONTES	96	Junta Freguesia do Paião	<b>1:33.66</b>	333	44.18	49.48
12.		Joana Faim, ALMEIDA	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:34.77</b>	322	44.38	50.39
13.		Filipa Costa, GASPAR	96	Junta Freguesia do Paião	<b>1:36.64</b>	303	45.70	50.94
14.		Ana Pinto, ALVES	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:37.74</b>	293	46.83	50.91
15.		Sofia Caramelo, FOLGADO	96	Clube Náutico Académico	<b>1:42.27</b>	256	48.18	54.09
16.		Francisca Silva, MARQUES	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:43.59</b>	246	49.66	53.93
17.		Joana Andrade, COSTA	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:44.24</b>	242	50.03	54.21
DSQ		Maria Amelia, GASPAR	96	Clube Náutico Académico				
		<i>Falsa partida</i>						

**14 anos**

1.		Ana Claudia, CORDEIRO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:21.80</b>	500	38.87	42.93
2.		Adriana Correia, LOPES	95	Clube Náutico Académico	<b>1:22.12</b>	494	39.46	42.66
3.		Carolina Cunha, MARTINS	95	Clube Náutico Académico	<b>1:24.22</b>	458	39.37	44.85
4.		Tatiana Filipa, SANTOS	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:25.06</b>	445	40.09	44.97
5.		C., FERREIRA	95	Clube Náutico Académico	<b>1:25.55</b>	437	40.88	44.67
6.		Mariana Rocha, VALENTE	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:26.84</b>	418	40.89	45.95
7.		Mariana Coutinho, SOUTO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:27.29</b>	412	41.70	45.59
8.		Mariana Pedroso, CARVALHO	95	Clube Náutico Académico	<b>1:27.52</b>	408	41.68	45.84
9.		Joana Reis, VEIGA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:28.25</b>	398	42.39	45.86
10.		Mariana Costa, SEBASTIAO	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:28.37</b>	397	41.86	46.51
11.		Claudia Filipa, SILVA	95	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:29.32</b>	384	42.67	46.65
12.		Joana Ines, OLIVEIRA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:30.96</b>	364	44.15	46.81
13.		Beatriz Calvete, PEDROSA	95	Junta Freguesia do Paião	<b>1:30.97</b>	364	43.59	47.38
14.		Rita Amado, LAEZZA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:31.25</b>	360	43.67	47.58

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 2, Femin., 100m Bruços, 14 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
15. Joana Carolina, ALVES	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:36.69</b>	303	46.40	50.29
DSQ Sofia Veríssimo, PEDROSA	95	Junta Freguesia do Paião				
<i>Faltou</i>						

15 - 16 anos

1. Gabriela Oliveira, ANDRADE	94	Clube Náutico Académico	<b>1:16.95</b>	601	36.31	40.64
2. Maria Miguel, VELOSO	93	Clube Náutico Académico	<b>1:20.43</b>	526	39.14	41.29
3. Catarina Oliveira, DINIS	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:26.29</b>	426	40.92	45.37
4. Ana Mafalda, OLIVEIRA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>1:26.69</b>	420	41.25	45.44
5. Cíntia Cruz, CHUVA	94	Junta Freguesia do Paião	<b>1:26.92</b>	417	40.93	45.99
6. Beatriz Rocha, NUNES	94	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:27.15</b>	414	41.82	45.33
7. Raquel Bartolo, VITOR	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:29.02</b>	388	42.40	46.62
8. Sofia Roque, DIAS	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:31.13</b>	362	43.74	47.39
9. Bruna Miguel, PEREIRA	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:34.69</b>	322	44.78	49.91
10. Ana Carlos, FERREIRA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>1:37.36</b>	297	44.65	52.71

17 anos e mais velhos

1. Maria Ines, RIBEIRO	92	Clube Náutico Académico	<b>1:16.72</b>	606	36.18	40.54
2. Ana Rita, COSTA	91	Associação Académica de Coimbra	<b>1:20.40</b>	527	37.88	42.52
3. Nadia Filipa, MARQUES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:30.94</b>	364	43.48	47.46
4. Tania Martins, GARCIA	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:31.21</b>	361	44.10	47.11
5. Ines Barbosa, MOREIRA	92	Clube Náutico Académico	<b>1:32.90</b>	341	43.87	49.03

Prova 3

Masc., 100m Mariposa

13 anos e mais velhos

9.5.09 - 16:45

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>13 anos</b>						
1. Tomas Miguel, VELOSO	96	Clube Náutico Académico	<b>1:07.79</b>	406	31.80	35.99
2. Joao Pedro, CARDOSO	96	Clube Náutico Académico	<b>1:15.03</b>	300	35.32	39.71
3. Joao David, SANTOS	96	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:19.87</b>	248	36.27	43.60
4. Daniel Baptista, RELVAO	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:20.43</b>	243	38.08	42.35
5. Jorge Henrique, ROQUE	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:23.00</b>	221	38.87	44.13
6. J., FIGUEIREDO	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:24.59</b>	209	39.42	45.17
7. Ian Mesquita, COSTA	96	Junta Freguesia do Paião	<b>1:25.50</b>	202	39.76	45.74
8. Diogo Andre, SANTOS	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:26.77</b>	194	37.16	49.61
9. Ricardo Luis, AGOSTINHO	96	Fbsc	<b>1:29.32</b>	178	41.67	47.65
10. Joao Martins, SOUSA	96	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:32.50</b>	160	42.94	49.56
11. Andre Loureiro, RAMOS	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:34.28</b>	151	44.64	49.64
12. Carlos Eduardo, SANTOS	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:35.47</b>	145	42.04	53.43
13. David José, FERNANDES	96	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>1:39.48</b>	129	45.04	54.44
14. Pedro Coelho, SILVA	96	Clube Náutico Académico	<b>1:41.66</b>	120	48.60	53.06
15. Joao Miguel, BELCHIOR	96	Clube Náutico Académico	<b>1:43.78</b>	113	44.97	58.81
16. Guilherme Filipe, PIMENTA	96	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>1:48.48</b>	99	47.22	1:01.26
17. Bruno Filipe, RAMOS	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:49.79</b>	96	51.12	58.67
DSQ Joao Nuno, GRILO	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense				
<i>Batimentos alternados</i>						
DSQ João Filipe, RODRIGUES	96	Junta Freguesia do Paião				
<i>Terminou a prova so com uma mao</i>						

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 3, Masc., 100m Mariposa

14 anos

1.	Luis de, OLIVEIRA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:08.19</b>	399	31.77	36.42
2.	Joao Andre, NEVES	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:08.48</b>	394	31.88	36.60
3.	Luis Gabriel, SANTOS	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:10.85</b>	356	32.10	38.75
4.	Rui Jorge, DIAS	95	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:13.41</b>	320	33.50	39.91
5.	Gustavo Lopes, RIBEIRO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:17.57</b>	271	37.07	40.50
6.	Jose Antonio, FORTE	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:17.69</b>	270	36.90	40.79
7.	Goncalo Ferreira, COROADO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:18.20</b>	265	37.00	41.20
8.	Henrique Ferreira, COROADO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:23.46</b>	218	39.03	44.43
9.	Ruben Jordao, FERNANDES	95	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:23.67</b>	216	37.04	46.63
10.	Francisco Pais, BAPTISTA	95	Clube Náutico Académico	<b>1:24.74</b>	208	39.66	45.08
11.	Rafael Joao, CORREIA	95	Clube Desportivo Lousanense	<b>1:24.76</b>	208	40.16	44.60
12.	Diogo Andre, JORGE	95	Clube Náutico Académico	<b>1:26.89</b>	193	37.82	49.07
13.	João Miguel, RODRIGUES	95	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>1:28.38</b>	183	40.60	47.78
14.	Bernardo Tiago, ABREU	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:31.86</b>	163	42.93	48.93
15.	Ruben Miguel, MARTINS	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:31.89</b>	163	41.42	50.47
16.	Manuel Luis, SOUSA	95	Clube Náutico Académico	<b>1:33.01</b>	157	42.63	50.38
17.	Ricardo Daniel, PEREIRA	95	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:34.19</b>	151	41.64	52.55
18.	Fábio Marques, FERREIRA	95	Junta Freguesia do Paião	<b>1:35.26</b>	146	43.20	52.06
DSQ	Guilherme Pedro, COELHO	95	Clube Náutico Académico				
	<i>Batimentos alternados de mãos</i>						
DSQ	Tiago Miguel, ALVES	95	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense				
	<i>Batimentos alternados</i>						

15 anos

1.	Joao Filipe, LUCAS	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:06.46</b>	431	31.19	35.27
2.	Diogo Cunha, GIRAÓ	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:06.82</b>	424	31.97	34.85
3.	Pedro Barros, MENDES	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:07.79</b>	406	31.38	36.41
4.	Joao Barbosa, MOREIRA	94	Clube Náutico Académico	<b>1:09.71</b>	373	32.74	36.97
5.	G., MADUREIRA	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:09.74</b>	373	31.85	37.89
6.	Joao Manuel, BORGES	94	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:09.81</b>	372	32.55	37.26
7.	Joao Pedro, VEIGA	94	Clube Náutico Académico	<b>1:09.82</b>	372	32.79	37.03
8.	Joao Nuno, PIRES	94	Clube Náutico Académico	<b>1:12.22</b>	336	34.31	37.91
9.	Hugo Neves, NETO	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:13.21</b>	322	33.39	39.82
10.	Tiago Andre, SILVA	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:13.60</b>	317	34.87	38.73
11.	Fabio Filipe, LOPES	94	Clube Náutico Académico	<b>1:18.95</b>	257	35.87	43.08
12.	Pedro Daniel, PINTO	94	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:19.34</b>	253	36.15	43.19
13.	Francisco Leonardes, ALVES	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:20.41</b>	243	35.74	44.67
14.	Ruben Paiva, CARVALHO	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:20.49</b>	243	37.06	43.43
DSQ	David Jose, FONSECA	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense				
	<i>Batimentos alternados</i>						

16 anos

1.	Andre Duarte, VAZ	93	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:03.93</b>	484	30.10	33.83
2.	Pedro Daniel, CARVALHO	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:04.74</b>	466	30.13	34.61
3.	Diogo Emanuel, FERREIRA	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:06.88</b>	423	31.50	35.38
4.	Nelson Fernandes, SILVA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>1:07.72</b>	407	30.41	37.31
5.	Daciano Egidio, SOUSA	93	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:10.10</b>	367	32.33	37.77
6.	Nuno Correia, TINOCO	93	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:11.59</b>	345	32.86	38.73
7.	Renan Camara, PEREIRA	93	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:11.91</b>	340	32.34	39.57
8.	Andre Marques, DINIS	93	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:11.97</b>	339	33.06	38.91
9.	Diogo Fonseca, COSTA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>1:27.59</b>	188	37.95	49.64

17 - 18 anos

1.	Miguel Silva, OLIVEIRA	91	Clube Náutico Académico	<b>58.22</b>	641	24.83	33.39
2.	Mario Alexandre, PEREIRA	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:00.64</b>	567	28.50	32.14
3.	Mario Jorge, SILVA	91	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:03.56</b>	493	28.99	34.57
4.	Nelson Goncalves, JUDAS	91	Clube Náutico Académico	<b>1:03.94</b>	484	29.88	34.06
5.	Tiago Rafael, LOPES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:04.09</b>	481	30.56	33.53
6.	D., RODRIGUES	91	Clube Náutico Académico	<b>1:04.60</b>	469	29.97	34.63

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 3, Masc., 100m Mariposa, 17 - 18 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
7.	Guilherme Joao, PATRIARCA	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:04.93</b>	462	30.71	34.22
8.	Rui Correia, TINOCO	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:06.08</b>	438	31.24	34.84
9.	Andre Rocha, VALENTE	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:06.13</b>	437	31.20	34.93
10.	G., MENESES	92	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:07.91</b>	404	31.91	36.00
11.	Pedro Octavio, FERNANDES	91	Associação Académica de Coimbra	<b>1:09.25</b>	381	32.82	36.43
12.	Diogo Remi, FAIM	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:12.60</b>	331	32.77	39.83
13.	Diogo Costa, FONTES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:12.61</b>	330	34.27	38.34
14.	Nuno Alexandre, NEVES	92	Junta Freguesia do Paião	<b>1:16.15</b>	286	34.63	41.52
15.	Marcelo Abreu, RODRIGUES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:17.00</b>	277	35.90	41.10
16.	Andre Santos, MARTINS	92	União Eirense	<b>1:20.86</b>	239	36.64	44.22

19 anos e mais velhos

1.	Rui Miguel, FONSECA	88	Clube Náutico Académico	<b>58.62</b>	628	27.70	30.92
2.	Pedro Fragoso, LOPES	90	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:00.60</b>	568	28.47	32.13
3.	Joao Aires, GOMES	85	Clube Náutico Académico	<b>1:01.35</b>	548	29.05	32.30
4.	Pedro Miguel, CONDE	90	Clube Náutico Académico	<b>1:01.89</b>	534	29.72	32.17
5.	Hugo Miguel, NUNES	90	Clube Náutico Académico	<b>1:04.06</b>	481	30.15	33.91
6.	Jorge Miguel, MENDES	90	Clube Náutico Académico	<b>1:04.36</b>	475	30.06	34.30
7.	Bruno Miguel, AMARAL	89	Clube Náutico Académico	<b>1:04.67</b>	468	30.31	34.36
8.	Cristiano Almeida, SANTOS	90	Clube Náutico Académico	<b>1:18.86</b>	258	35.74	43.12

Prova 4  
9.5.09 - 17:05

Femin., 100m Mariposa

12 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
<b>12 anos</b>							
1.	Daniela Figueiredo, METELO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:14.15</b>	440	34.18	39.97
2.	Cintia Mariana, FERNANDES	97	Associação Académica de Coimbra	<b>1:23.86</b>	304	40.41	43.45
3.	Beatriz Neves, CRAVEIRO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:24.35</b>	299	38.02	46.33
4.	Matilde Domingues, GAMEIRO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:27.34</b>	269	40.20	47.14
5.	Ines Silva, MENDES	97	Clube Náutico Académico	<b>1:29.00</b>	255	39.97	49.03
6.	Madalena Maria, FERREIRA	97	Associação Académica de Coimbra	<b>1:29.45</b>	251	40.88	48.57
7.	Debora Solange, MATIAS	97	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:33.37</b>	221	43.25	50.12
8.	Maria Ines, MARTINS	97	Clube Náutico Académico	<b>1:33.99</b>	216	42.56	51.43
9.	Mafalda Dias, FILIPE	97	Clube Náutico Académico	<b>1:35.55</b>	206	42.62	52.93
10.	Ana Catarina, LIBERAL	97	Clube Náutico Académico	<b>1:35.72</b>	205	45.86	49.86
11.	Beatriz Filipa, MATOS	97	Fbsc	<b>1:37.81</b>	192	44.00	53.81
12.	Rute Daniela, SIMOES	97	Clube Desportivo Lousanense	<b>1:39.56</b>	182	46.36	53.20
13.	A., MORGADO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:39.84</b>	180	44.96	54.88
14.	Isa Raquel, RAMALHO	97	Associação Académica de Coimbra	<b>1:40.15</b>	179	45.79	54.36
15.	C., BORGES	97	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>1:42.72</b>	166	47.15	55.57
16.	Francisca Campos, MATIAS	97	Clube Náutico Académico	<b>1:55.62</b>	116	54.24	1:01.38
DSQ	Ana Carlota, CONCEICAO	97	Clube Náutico Académico				
	<i>Faltou</i>						

13 anos

1.	Maria Amelia, GASPAR	96	Clube Náutico Académico	<b>1:14.00</b>	443	35.56	38.44
2.	Florabela Cavaco, MACHADO	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:15.70</b>	414	35.75	39.95
3.	Ana Carolina, LEAL	96	Clube Náutico Académico	<b>1:17.78</b>	381	35.64	42.14
4.	Maria Beatriz, RASCAO	96	Clube Náutico Académico	<b>1:21.31</b>	334	37.02	44.29
5.	Ana Rita, ARTUR	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:21.47</b>	332	38.17	43.30
6.	Carlota Moura, CARVALHOS	96	Clube Náutico Académico	<b>1:22.71</b>	317	37.95	44.76
7.	Ana Pinto, ALVES	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:25.78</b>	284	41.00	44.78
8.	Joana Andrade, COSTA	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:26.28</b>	279	40.43	45.85
9.	Ana Luisa, CARVALHO	96	Clube Desportivo Lousanense	<b>1:26.68</b>	276	39.59	47.09
10.	Maria Joao, PAIXAO	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:27.06</b>	272	40.37	46.69
11.	Maria Ines, ALMEIDA	96	Clube Náutico Académico	<b>1:27.64</b>	267	39.08	48.56

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 4, Femin., 100m Mariposa, 13 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
12.	Filipa Costa, GASPAR	96	Junta Freguesia do Paião	<b>1:27.86</b>	265	39.23	48.63
13.	Francisca Silva, MARQUES	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:35.81</b>	204	45.11	50.70
14.	Joana Faim, ALMEIDA	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:36.01</b>	203	42.35	53.66
15.	Rita Matos, PONTES	96	Junta Freguesia do Paião	<b>1:36.83</b>	198	44.52	52.31
16.	Diana Filipa, GONCALVES	96	Clube Náutico Académico	<b>1:37.77</b>	192	45.79	51.98
17.	Sofia Caramelo, FOLGADO	96	Clube Náutico Académico	<b>1:42.28</b>	168	44.91	57.37
18.	Erica Filipa, COSTA	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:47.25</b>	146	49.11	58.14

14 anos

1.	Carolina Cunha, MARTINS	95	Clube Náutico Académico	<b>1:10.68</b>	508	33.72	36.96
2.	Joana Reis, VEIGA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:13.39</b>	454	34.32	39.07
3.	Adriana Correia, LOPES	95	Clube Náutico Académico	<b>1:13.47</b>	453	34.87	38.60
4.	Mariana Pedroso, CARVALHO	95	Clube Náutico Académico	<b>1:14.58</b>	433	35.03	39.55
5.	Tatiana Filipa, SANTOS	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:14.98</b>	426	35.01	39.97
6.	Ana Claudia, CORDEIRO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:17.00</b>	393	36.44	40.56
7.	C., FERREIRA	95	Clube Náutico Académico	<b>1:18.25</b>	375	36.38	41.87
8.	Mariana Costa, SEBASTIAO	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:20.37</b>	346	37.38	42.99
9.	Mariana Rocha, VALENTE	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:22.37</b>	321	36.78	45.59
10.	Claudia Filipa, SILVA	95	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:23.49</b>	308	38.71	44.78
11.	Rita Amado, LAEZZA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:25.10</b>	291	38.55	46.55
12.	Joana Ines, OLIVEIRA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:25.80</b>	284	38.51	47.29
13.	Beatriz Calvete, PEDROSA	95	Junta Freguesia do Paião	<b>1:30.42</b>	243	43.26	47.16
14.	Joana Carolina, ALVES	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:32.61</b>	226	44.63	47.98
DSQ	Sofia Veríssimo, PEDROSA	95	Junta Freguesia do Paião				
	<i>Faltou</i>						

15 - 16 anos

1.	Maria Miguel, VELOSO	93	Clube Náutico Académico	<b>1:07.98</b>	571	32.51	35.47
2.	Beatriz Rocha, NUNES	94	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:13.00</b>	461	34.50	38.50
3.	Raquel Bartolo, VITOR	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:13.99</b>	443	34.83	39.16
4.	Gabriela Oliveira, ANDRADE	94	Clube Náutico Académico	<b>1:18.09</b>	377	35.33	42.76
5.	Catarina Oliveira, DINIS	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:19.69</b>	355	37.16	42.53
6.	Ana Mafalda, OLIVEIRA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>1:20.52</b>	344	36.80	43.72
7.	Sofia Roque, DIAS	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:22.01</b>	325	37.61	44.40
8.	Cíntia Cruz, CHUVA	94	Junta Freguesia do Paião	<b>1:28.18</b>	262	39.96	48.22
9.	Ana Carlos, FERREIRA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>1:35.68</b>	205	43.97	51.71
DSQ	Bruna Miguel, PEREIRA	94	Associação Académica de Coimbra				
	<i>Batimentos alternados</i>						

17 anos e mais velhos

1.	Maria Ines, RIBEIRO	92	Clube Náutico Académico	<b>1:10.91</b>	503	33.50	37.41
2.	Nadia Filipa, MARQUES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:16.74</b>	397	35.95	40.79
3.	Ana Rita, COSTA	91	Associação Académica de Coimbra	<b>1:16.93</b>	394	35.48	41.45
4.	Ines Barbosa, MOREIRA	92	Clube Náutico Académico	<b>1:17.25</b>	389	36.37	40.88
5.	Tania Martins, GARCIA	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:21.91</b>	327	36.49	45.42

Prova 5  
9.5.09 - 17:35

Masc., 100m Livres

13 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-----	--	-------------	-----	-----	------

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 5, Masc., 100m Livres

13 anos

1.	Tomas Miguel, VELOSO	96	Clube Náutico Académico	<b>1:04.22</b>	378	31.13	33.09
2.	Daniel Baptista, RELVAO	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:05.01</b>	365	31.07	33.94
3.	Joao David, SANTOS	96	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:07.50</b>	326	32.41	35.09
4.	Diogo Andre, SANTOS	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:07.65</b>	324	32.47	35.18
5.	Ian Mesquita, COSTA	96	Junta Freguesia do Paião	<b>1:08.98</b>	305	32.95	36.03
6.	Joao Pedro, CARDOSO	96	Clube Náutico Académico	<b>1:09.54</b>	298	34.11	35.43
7.	J., FIGUEIREDO	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:10.80</b>	282	34.12	36.68
8.	Carlos Eduardo, SANTOS	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:13.01</b>	258	34.38	38.63
9.	Joao Nuno, GRILO	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:13.65</b>	251	34.38	39.27
10.	Ricardo Luis, AGOSTINHO	96	Fbsc	<b>1:14.84</b>	239	35.49	39.35
11.	Joao Miguel, BELCHIOR	96	Clube Náutico Académico	<b>1:15.89</b>	229	36.58	39.31
12.	Jorge Henrique, ROQUE	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:16.22</b>	226	36.30	39.92
13.	Joao Martins, SOUSA	96	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:16.24</b>	226	38.19	38.05
14.	Andre Loureiro, RAMOS	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:16.76</b>	222	37.89	38.87
15.	Guilherme Filipe, PIMENTA	96	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>1:17.13</b>	218	37.73	39.40
16.	Pedro Coelho, SILVA	96	Clube Náutico Académico	<b>1:19.60</b>	199	38.30	41.30
17.	João Filipe, RODRIGUES	96	Junta Freguesia do Paião	<b>1:20.12</b>	195	38.50	41.62
18.	David José, FERNANDES	96	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>1:20.57</b>	192	39.18	41.39
19.	Bruno Filipe, RAMOS	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:25.07</b>	163	39.99	45.08

14 anos

1.	Joao Andre, NEVES	95	Associação Académica de Coimbra	<b>58.50</b>	501	28.01	30.49
2.	Luis de, OLIVEIRA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:00.21</b>	459	29.08	31.13
3.	Luis Gabriel, SANTOS	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:01.74</b>	426	29.14	32.60
4.	Rui Jorge, DIAS	95	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:02.27</b>	415	30.02	32.25
5.	Gustavo Lopes, RIBEIRO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:02.41</b>	412	30.29	32.12
6.	Guilherme Pedro, COELHO	95	Clube Náutico Académico	<b>1:02.62</b>	408	29.85	32.77
7.	Jose Antonio, FORTE	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:02.65</b>	408	30.85	31.80
8.	Tiago Miguel, ALVES	95	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:05.89</b>	350	31.05	34.84
9.	Francisco Pais, BAPTISTA	95	Clube Náutico Académico	<b>1:06.60</b>	339	32.30	34.30
10.	Goncalo Ferreira, COROADO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:07.99</b>	319	32.52	35.47
11.	Fábio Marques, FERREIRA	95	Junta Freguesia do Paião	<b>1:08.19</b>	316	32.81	35.38
12.	Miguel Coelho, COSTA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:08.39</b>	313	32.66	35.73
13.	Rafael Joao, CORREIA	95	Clube Desportivo Lousanense	<b>1:08.89</b>	307	33.39	35.50
14.	Ruben Jordao, FERNANDES	95	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:10.54</b>	286	34.14	36.40
15.	Manuel Luis, SOUSA	95	Clube Náutico Académico	<b>1:11.34</b>	276	34.55	36.79
16.	Diogo Andre, JORGE	95	Clube Náutico Académico	<b>1:12.35</b>	265	33.76	38.59
17.	João Miguel, RODRIGUES	95	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>1:12.89</b>	259	36.37	36.52
18.	Bernardo Tiago, ABREU	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:13.36</b>	254	35.48	37.88
19.	Ricardo Daniel, PEREIRA	95	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:14.61</b>	241	35.60	39.01
20.	Henrique Ferreira, COROADO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:14.92</b>	238	35.87	39.05
21.	B., COUCEIRO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:22.65</b>	178	38.50	44.15
DSQ	Miguel Machado, GOIS	95	Associação Académica de Coimbra				
	<i>Faltou</i>						
DSQ	Ruben Miguel, MARTINS	95	Ginásio Clube Figueirense				
	<i>Falsa partida</i>						

15 anos

1.	G., MADUREIRA	94	Associação Académica de Coimbra	<b>57.24</b>	534	27.70	29.54
2.	Diogo Cunha, GIRAO	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>59.58</b>	474	29.09	30.49
3.	Joao Nuno, PIRES	94	Clube Náutico Académico	<b>59.71</b>	471	28.60	31.11
4.	Joao Filipe, LUCAS	94	Associação Académica de Coimbra	<b>59.79</b>	469	29.12	30.67
5.	David Jose, FONSECA	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>59.91</b>	466	29.55	30.36
6.	Pedro Barros, MENDES	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:00.03</b>	463	29.23	30.80
7.	Joao Manuel, BORGES	94	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:00.40</b>	455	29.27	31.13
8.	Joao Pedro, VEIGA	94	Clube Náutico Académico	<b>1:01.45</b>	432	30.23	31.22
9.	Joao Barbosa, MOREIRA	94	Clube Náutico Académico	<b>1:02.35</b>	413	30.51	31.84
10.	Ruben Paiva, CARVALHO	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:02.61</b>	408	30.29	32.32
11.	Hugo Neves, NETO	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:02.87</b>	403	29.49	33.38



Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 5, Masc., 100m Livres, 15 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
12.	Fabio Filipe, LOPES	94	Clube Náutico Académico	<b>1:03.36</b>	394	30.82	32.54
13.	Tiago Andre, SILVA	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:05.41</b>	358	31.78	33.63
14.	Pedro Daniel, PINTO	94	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:09.64</b>	297	34.74	34.90
DSQ	Francisco Leonardes, ALVES	94	Associação Académica de Coimbra				
	<i>Falsa partida</i>						

16 anos

1.	Andre Duarte, VAZ	93	Ginásio Clube Figueirense	<b>56.81</b>	547	27.38	29.43
2.	Daciano Egidio, SOUSA	93	Ginásio Clube Figueirense	<b>56.94</b>	543	27.97	28.97
3.	Nelson Fernandes, SILVA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>58.10</b>	511	27.75	30.35
4.	Andre Marques, DINIS	93	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:00.17</b>	460	29.52	30.65
5.	Nuno Correia, TINOCO	93	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:00.92</b>	443	29.53	31.39
6.	Pedro Daniel, CARVALHO	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:01.12</b>	439	29.37	31.75
7.	Renan Camara, PEREIRA	93	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:02.11</b>	418	29.39	32.72
8.	Diogo Emanuel, FERREIRA	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:02.15</b>	417	31.17	30.98
9.	Diogo Fonseca, COSTA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>1:14.30</b>	244	35.20	39.10

17 - 18 anos

1.	Miguel Silva, OLIVEIRA	91	Clube Náutico Académico	<b>52.26</b>	702	25.51	26.75
2.	Nelson Goncalves, JUDAS	91	Clube Náutico Académico	<b>56.51</b>	555	27.59	28.92
3.	Mario Alexandre, PEREIRA	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>56.59</b>	553	27.52	29.07
4.	Tiago Rafael, LOPES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>56.90</b>	544	27.78	29.12
5.	Mario Jorge, SILVA	91	Ginásio Clube Figueirense	<b>57.01</b>	541	27.46	29.55
6.	D., RODRIGUES	91	Clube Náutico Académico	<b>57.04</b>	540	28.02	29.02
7.	Guilherme Joao, PATRIARCA	92	Associação Académica de Coimbra	<b>58.60</b>	498	28.15	30.45
8.	G., MENESES	92	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>58.83</b>	492	28.22	30.61
9.	Andre Rocha, VALENTE	92	Associação Académica de Coimbra	<b>59.42</b>	478	28.90	30.52
10.	Pedro Octavio, FERNANDES	91	Associação Académica de Coimbra	<b>59.90</b>	466	29.24	30.66
11.	Rui Correia, TINOCO	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:00.23</b>	459	28.82	31.41
12.	Diogo Costa, FONTES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:01.24</b>	436	29.54	31.70
13.	Nuno Alexandre, NEVES	92	Junta Freguesia do Paião	<b>1:03.02</b>	400	29.99	33.03
14.	Marcelo Abreu, RODRIGUES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:05.09</b>	363	32.31	32.78
15.	Diogo Remi, FAIM	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:07.07</b>	332	31.33	35.74
16.	Andre Santos, MARTINS	92	União Eirense	<b>1:07.57</b>	325	32.14	35.43

19 anos e mais velhos

1.	Jorge Miguel, MENDES	90	Clube Náutico Académico	<b>54.10</b>	633	26.77	27.33
2.	Rui Miguel, FONSECA	88	Clube Náutico Académico	<b>54.57</b>	617	26.57	28.00
3.	Pedro Miguel, CONDE	90	Clube Náutico Académico	<b>55.29</b>	593	27.09	28.20
4.	Joao Aires, GOMES	85	Clube Náutico Académico	<b>57.05</b>	540	27.33	29.72
5.	Pedro Fragoso, LOPES	90	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>57.49</b>	527	27.65	29.84
6.	Hugo Miguel, NUNES	90	Clube Náutico Académico	<b>58.74</b>	494	28.42	30.32
7.	Bruno Miguel, AMARAL	89	Clube Náutico Académico	<b>1:00.23</b>	459	29.21	31.02
8.	Cristiano Almeida, SANTOS	90	Clube Náutico Académico	<b>1:05.03</b>	364	30.46	34.57

Prova 6

Femin., 100m Livres

12 anos e mais velhos

9.5.09 - 17:55

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
12 anos							
1.	Daniela Figueiredo, METELO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:09.31</b>	433	33.14	36.17
2.	Beatriz Filipa, MATOS	97	Fbsc	<b>1:11.24</b>	398	34.86	36.38
3.	Matilde Domingues, GAMEIRO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:11.92</b>	387	34.99	36.93
4.	Madalena Maria, FERREIRA	97	Associação Académica de Coimbra	<b>1:12.66</b>	375	34.72	37.94
5.	Beatriz Neves, CRAVEIRO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:13.89</b>	357	36.18	37.71
6.	Rute Daniela, SIMOES	97	Clube Desportivo Lousanense	<b>1:14.24</b>	352	35.69	38.55

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 6, Femin., 100m Livres, 12 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	
7.	Debora Solange, MATIAS	97	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:14.53</b>	348	36.19	38.34
8.	Cintia Mariana, FERNANDES	97	Associação Académica de Coimbra	<b>1:15.83</b>	330	37.23	38.60
9.	Ines Silva, MENDES	97	Clube Náutico Académico	<b>1:16.10</b>	327	36.29	39.81
10.	Ana Catarina, LIBERAL	97	Clube Náutico Académico	<b>1:16.46</b>	322	37.01	39.45
11.	A., MORGADO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:16.52</b>	321	37.08	39.44
12.	Francisca Campos, MATIAS	97	Clube Náutico Académico	<b>1:18.12</b>	302	37.56	40.56
13.	Mafalda Dias, FILIPE	97	Clube Náutico Académico	<b>1:18.79</b>	294	38.44	40.35
14.	Maria Ines, MARTINS	97	Clube Náutico Académico	<b>1:19.26</b>	289	37.98	41.28
15.	C., BORGES	97	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>1:22.04</b>	261	39.32	42.72
16.	Isa Raquel, RAMALHO	97	Associação Académica de Coimbra	<b>1:27.11</b>	218	41.13	45.98

13 anos

1.	Florbela Cavaco, MACHADO	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:04.67</b>	533	31.52	33.15
2.	Maria Amelia, GASPAR	96	Clube Náutico Académico	<b>1:07.32</b>	472	33.07	34.25
3.	Ana Carolina, LEAL	96	Clube Náutico Académico	<b>1:07.75</b>	463	32.60	35.15
4.	Ana Rita, ARTUR	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:08.20</b>	454	33.66	34.54
5.	Ana Luisa, CARVALHO	96	Clube Desportivo Lousanense	<b>1:08.25</b>	453	33.18	35.07
6.	Maria Beatriz, RASCAO	96	Clube Náutico Académico	<b>1:09.16</b>	435	32.69	36.47
7.	Filipa Costa, GASPAR	96	Junta Freguesia do Paião	<b>1:10.97</b>	403	34.22	36.75
8.	Joana Faim, ALMEIDA	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:13.24</b>	367	34.37	38.87
9.	Carlota Moura, CARVALHOS	96	Clube Náutico Académico	<b>1:13.44</b>	364	35.43	38.01
10.	Maria Ines, ALMEIDA	96	Clube Náutico Académico	<b>1:13.83</b>	358	34.76	39.07
11.	Diana Filipa, GONCALVES	96	Clube Náutico Académico	<b>1:15.27</b>	338	35.85	39.42
12.	Joana Andrade, COSTA	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:16.24</b>	325	37.84	38.40
13.	Francisca Silva, MARQUES	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:16.64</b>	320	36.84	39.80
14.	Erica Filipa, COSTA	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:18.34</b>	300	37.95	40.39
15.	Sofia Caramelo, FOLGADO	96	Clube Náutico Académico	<b>1:18.47</b>	298	37.39	41.08
16.	Rita Matos, PONTES	96	Junta Freguesia do Paião	<b>1:18.70</b>	296	37.98	40.72
17.	Ana Pinto, ALVES	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:19.27</b>	289	38.41	40.86

14 anos

1.	Carolina Cunha, MARTINS	95	Clube Náutico Académico	<b>1:02.56</b>	588	30.76	31.80
2.	Adriana Correia, LOPES	95	Clube Náutico Académico	<b>1:02.68</b>	585	30.93	31.75
3.	Tatiana Filipa, SANTOS	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:04.81</b>	529	31.15	33.66
4.	Rita Amado, LAEZZA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:05.46</b>	514	31.49	33.97
5.	Ana Claudia, CORDEIRO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:06.35</b>	493	32.29	34.06
6.	Joana Ines, OLIVEIRA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:08.29</b>	452	32.86	35.43
7.	C., FERREIRA	95	Clube Náutico Académico	<b>1:08.43</b>	450	32.85	35.58
8.	Mariana Costa, SEBASTIAO	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:08.56</b>	447	33.01	35.55
9.	Mariana Pedroso, CARVALHO	95	Clube Náutico Académico	<b>1:09.19</b>	435	33.87	35.32
10.	Joana Reis, VEIGA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:10.11</b>	418	33.83	36.28
11.	Mariana Rocha, VALENTE	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:10.19</b>	417	33.61	36.58
12.	Claudia Filipa, SILVA	95	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:14.23</b>	352	36.12	38.11
13.	Beatriz Calvete, PEDROSA	95	Junta Freguesia do Paião	<b>1:17.15</b>	314	38.02	39.13
14.	Joana Carolina, ALVES	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:19.28</b>	289	38.53	40.75
15.	Mariana Coutinho, SOUTO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:19.35</b>	288	38.03	41.32
DSQ	Sofia Veríssimo, PEDROSA	95	Junta Freguesia do Paião				
	<i>Faltou</i>						

15 - 16 anos

1.	Maria Miguel, VELOSO	93	Clube Náutico Académico	<b>1:02.80</b>	582	31.02	31.78
2.	Gabriela Oliveira, ANDRADE	94	Clube Náutico Académico	<b>1:05.15</b>	521	30.80	34.35
3.	Beatriz Rocha, NUNES	94	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:07.06</b>	478	32.56	34.50
4.	Bruna Miguel, PEREIRA	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:08.05</b>	457	32.82	35.23
5.	Raquel Bartolo, VITOR	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:08.28</b>	452	32.95	35.33
6.	Ana Mafalda, OLIVEIRA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>1:08.29</b>	452	32.73	35.56
7.	Sofia Roque, DIAS	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:08.45</b>	449	32.89	35.56
8.	Catarina Oliveira, DINIS	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:11.03</b>	402	34.64	36.39
9.	Cíntia Cruz, CHUVA	94	Junta Freguesia do Paião	<b>1:15.03</b>	341	36.42	38.61

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 6, Femin., 100m Livres, 15 - 16 anos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
10.	Ana Carlos, FERREIRA	93 Junta Freguesia do Paião	<b>1:15.59</b>	334	36.56	39.03

17 anos e mais velhos

1.	Maria Ines, RIBEIRO	92 Clube Náutico Académico	<b>1:01.15</b>	630	29.66	31.49
2.	Tania Martins, GARCIA	92 Ginásio Clube Figueirense	<b>1:05.49</b>	513	31.79	33.70
3.	Ines Barbosa, MOREIRA	92 Clube Náutico Académico	<b>1:07.00</b>	479	32.35	34.65
4.	Nadia Filipa, MARQUES	92 Associação Académica de Coimbra	<b>1:07.39</b>	471	32.63	34.76
5.	Ana Rita, COSTA	91 Associação Académica de Coimbra	<b>1:10.19</b>	417	33.32	36.87

Prova 7  
10.5.09 - 9:30

Masc., 100m Costas

13 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
<b>13 anos</b>						
1.	Tomas Miguel, VELOSO	96 Clube Náutico Académico	<b>1:12.83</b>	333	35.35	37.48
2.	Joao Pedro, CARDOSO	96 Clube Náutico Académico	<b>1:13.18</b>	328	36.75	36.43
3.	Daniel Baptista, RELVAO	96 Associação Académica de Coimbra	<b>1:14.71</b>	308	36.53	38.18
4.	Diogo Andre, SANTOS	96 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:14.78</b>	307	36.06	38.72
5.	Joao David, SANTOS	96 Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:18.60</b>	265	38.34	40.26
6.	Ian Mesquita, COSTA	96 Junta Freguesia do Paião	<b>1:19.62</b>	255	39.40	40.22
7.	Ricardo Luis, AGOSTINHO	96 Fbsc	<b>1:22.33</b>	230	39.75	42.58
8.	Carlos Eduardo, SANTOS	96 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:22.86</b>	226	40.40	42.46
9.	Joao Nuno, GRILO	96 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:22.94</b>	225	39.90	43.04
10.	Joao Miguel, BELCHIOR	96 Clube Náutico Académico	<b>1:23.25</b>	223	40.50	42.75
11.	Jorge Henrique, ROQUE	96 Ginásio Clube Figueirense	<b>1:23.60</b>	220	40.29	43.31
12.	J., FIGUEIREDO	96 Ginásio Clube Figueirense	<b>1:24.47</b>	213	41.21	43.26
13.	Andre Loureiro, RAMOS	96 Ginásio Clube Figueirense	<b>1:28.91</b>	183	44.68	44.23
14.	Joao Martins, SOUSA	96 Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:29.84</b>	177	44.35	45.49
15.	Guilherme Filipe, PIMENTA	96 Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>1:30.99</b>	171	45.35	45.64
16.	Pedro Coelho, SILVA	96 Clube Náutico Académico	<b>1:33.76</b>	156	45.76	48.00
17.	João Filipe, RODRIGUES	96 Junta Freguesia do Paião	<b>1:35.11</b>	149	46.54	48.57
18.	Bruno Filipe, RAMOS	96 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:36.25</b>	144	47.89	48.36
DSQ	David José, FERNANDES	96 Vigor da Mocidade (VIGOR)				
<i>Mais do que uma braçada na viragem aos 25 metros</i>						

14 anos

1.	Luis Gabriel, SANTOS	95 Ginásio Clube Figueirense	<b>1:07.53</b>	417	33.30	34.23
2.	Gustavo Lopes, RIBEIRO	95 Associação Académica de Coimbra	<b>1:10.93</b>	360	34.63	36.30
3.	Guilherme Pedro, COELHO	95 Clube Náutico Académico	<b>1:11.19</b>	356	34.36	36.83
4.	Rui Jorge, DIAS	95 Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:12.21</b>	341	35.67	36.54
5.	Rafael Joao, CORREIA	95 Clube Desportivo Lousanense	<b>1:13.04</b>	330	35.96	37.08
6.	Joao Andre, NEVES	95 Associação Académica de Coimbra	<b>1:13.05</b>	330	35.28	37.77
7.	Luis de, OLIVEIRA	95 Associação Académica de Coimbra	<b>1:13.06</b>	330	35.90	37.16
8.	Jose Antonio, FORTE	95 Associação Académica de Coimbra	<b>1:13.62</b>	322	36.90	36.72
9.	Miguel Coelho, COSTA	95 Associação Académica de Coimbra	<b>1:15.86</b>	294	36.61	39.25
10.	Tiago Miguel, ALVES	95 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:16.73</b>	285	37.85	38.88
11.	Francisco Pais, BAPTISTA	95 Clube Náutico Académico	<b>1:17.29</b>	278	38.48	38.81
12.	Ruben Jordao, FERNANDES	95 Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:18.17</b>	269	38.84	39.33
13.	Goncalo Ferreira, COROADO	95 Associação Académica de Coimbra	<b>1:19.82</b>	253	38.35	41.47
14.	Fábio Marques, FERREIRA	95 Junta Freguesia do Paião	<b>1:21.45</b>	238	39.51	41.94
15.	Henrique Ferreira, COROADO	95 Associação Académica de Coimbra	<b>1:21.64</b>	236	40.35	41.29
16.	João Miguel, RODRIGUES	95 Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>1:22.79</b>	227	40.76	42.03
17.	Bernardo Tiago, ABREU	95 Associação Académica de Coimbra	<b>1:23.84</b>	218	41.57	42.27
18.	Ruben Miguel, MARTINS	95 Ginásio Clube Figueirense	<b>1:24.76</b>	211	40.70	44.06
19.	Manuel Luis, SOUSA	95 Clube Náutico Académico	<b>1:25.30</b>	207	41.47	43.83
20.	Ricardo Daniel, PEREIRA	95 Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:32.13</b>	164	45.30	46.83

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 7, Masc., 100m Costas, 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
DSQ Diogo Andre, JORGE <i>Faltou</i>	95	Clube Náutico Académico			

15 anos

1. Joao Nuno, PIRES	94	Clube Náutico Académico	<b>1:05.38</b>	460	32.41	32.97
2. G., MADUREIRA	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:06.32</b>	441	32.32	34.00
3. Diogo Cunha, GIRAO	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedens	<b>1:06.62</b>	435	33.00	33.62
4. Joao Manuel, BORGES	94	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:06.67</b>	434	32.77	33.90
5. Pedro Barros, MENDES	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:06.87</b>	430	40.41	26.46
6. Joao Pedro, VEIGA	94	Clube Náutico Académico	<b>1:09.72</b>	379	34.94	34.78
7. Fabio Filipe, LOPES	94	Clube Náutico Académico	<b>1:10.39</b>	369	34.66	35.73
8. David Jose, FONSECA	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedens	<b>1:10.67</b>	364	34.81	35.86
9. Joao Filipe, LUCAS	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:12.11</b>	343	35.33	36.78
10. Francisco Leonardes, ALVES	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:12.59</b>	336	35.06	37.53
11. Joao Barbosa, MOREIRA	94	Clube Náutico Académico	<b>1:13.03</b>	330	35.87	37.16
12. Ruben Paiva, CARVALHO	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:14.29</b>	314	36.07	38.22
13. Hugo Neves, NETO	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedens	<b>1:16.53</b>	287	37.03	39.50
14. Tiago Andre, SILVA	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedens	<b>1:17.99</b>	271	38.55	39.44
15. Pedro Daniel, PINTO	94	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:20.42</b>	247	39.78	40.64

16 anos

1. Andre Duarte, VAZ	93	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:05.63</b>	455	32.01	33.62
2. Daciano Egidio, SOUSA	93	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:07.65</b>	415	33.26	34.39
3. Pedro Daniel, CARVALHO	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:09.22</b>	388	34.03	35.19
4. Nuno Correia, TINOCO	93	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:10.16</b>	372	33.93	36.23
5. Nelson Fernandes, SILVA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>1:10.41</b>	368	34.69	35.72
6. Diogo Emanuel, FERREIRA	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:11.42</b>	353	35.80	35.62
7. Renan Camara, PEREIRA	93	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedens	<b>1:16.47</b>	287	36.61	39.86
8. Andre Marques, DINIS	93	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedens	<b>1:18.41</b>	267	38.61	39.80
9. Diogo Fonseca, COSTA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>1:20.80</b>	244	39.66	41.14

17 - 18 anos

1. Miguel Silva, OLIVEIRA	91	Clube Náutico Académico	<b>1:00.61</b>	577	29.86	30.75
2. Mario Alexandre, PEREIRA	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:02.48</b>	527	30.80	31.68
3. Mario Jorge, SILVA	91	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:03.58</b>	500	31.04	32.54
4. Nelson Goncalves, JUDAS	91	Clube Náutico Académico	<b>1:04.04</b>	489	31.79	32.25
5. G., MENESES	92	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedens	<b>1:04.88</b>	471	32.43	32.45
6. Tiago Rafael, LOPES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:06.89</b>	430	32.69	34.20
7. Guilherme Joao, PATRIARCA	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:07.28</b>	422	32.22	35.06
8. Pedro Octavio, FERNANDES	91	Associação Académica de Coimbra	<b>1:07.53</b>	417	33.62	33.91
9. Rui Correia, TINOCO	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:07.81</b>	412	32.88	34.93
10. Andre Rocha, VALENTE	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:08.41</b>	402	33.78	34.63
11. D., RODRIGUES	91	Clube Náutico Académico	<b>1:09.80</b>	378	33.80	36.00
12. Diogo Remi, FAIM	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:13.98</b>	318	35.24	38.74
13. Marcelo Abreu, RODRIGUES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:18.21</b>	269	38.11	40.10
14. Andre Santos, MARTINS	92	União Eirense	<b>1:18.22</b>	269	37.43	40.79
15. Diogo Costa, FONTES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:18.44</b>	266	39.06	39.38
16. Nuno Alexandre, NEVES	92	Junta Freguesia do Paião	<b>1:21.35</b>	239	39.74	41.61

19 anos e mais velhos

1. Pedro Miguel, CONDE	90	Clube Náutico Académico	<b>1:00.01</b>	595	29.60	30.41
2. Jorge Miguel, MENDES	90	Clube Náutico Académico	<b>1:00.91</b>	569	29.98	30.93
3. Rui Miguel, FONSECA	88	Clube Náutico Académico	<b>1:03.48</b>	503	30.67	32.81
4. Bruno Miguel, AMARAL	89	Clube Náutico Académico	<b>1:04.18</b>	486	31.70	32.48
5. Joao Aires, GOMES	85	Clube Náutico Académico	<b>1:05.02</b>	468	31.54	33.48
6. Pedro Fragoço, LOPES	90	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedens	<b>1:06.83</b>	431	32.11	34.72
7. Hugo Miguel, NUNES	90	Clube Náutico Académico	<b>1:06.94</b>	429	32.42	34.52
8. Cristiano Almeida, SANTOS	90	Clube Náutico Académico	<b>1:11.48</b>	352	34.84	36.64

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 8  
10.5.09 - 9:55

Femin., 100m Costas

12 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m		
<b>12 anos</b>								
1.		Daniela Figueiredo, METELO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:18.17</b>	398	38.59	39.58
2.		Beatriz Neves, CRAVEIRO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:18.63</b>	391	39.05	39.58
3.		Beatriz Filipa, MATOS	97	Fbsc	<b>1:21.82</b>	347	40.56	41.26
4.		Debora Solange, MATIAS	97	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:22.79</b>	335	40.36	42.43
5.		Cintia Mariana, FERNANDES	97	Associação Académica de Coimbra	<b>1:23.01</b>	332	41.38	41.63
6.		Rute Daniela, SIMOES	97	Clube Desportivo Lousanense	<b>1:24.70</b>	313	41.77	42.93
7.		Matilde Domingues, GAMEIRO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:25.87</b>	300	42.48	43.39
8.		Ana Catarina, LIBERAL	97	Clube Náutico Académico	<b>1:26.03</b>	299	42.39	43.64
9.		A., MORGADO	97	Clube Náutico Académico	<b>1:26.29</b>	296	43.30	42.99
10.		Madalena Maria, FERREIRA	97	Associação Académica de Coimbra	<b>1:26.59</b>	293	42.60	43.99
11.		Mafalda Dias, FILIPE	97	Clube Náutico Académico	<b>1:26.67</b>	292	42.60	44.07
12.		Ines Silva, MENDES	97	Clube Náutico Académico	<b>1:28.05</b>	278	42.67	45.38
13.		Maria Ines, MARTINS	97	Clube Náutico Académico	<b>1:28.77</b>	272	43.88	44.89
14.		Isa Raquel, RAMALHO	97	Associação Académica de Coimbra	<b>1:32.12</b>	243	45.37	46.75
15.		Francisca Campos, MATIAS	97	Clube Náutico Académico	<b>1:32.82</b>	238	45.55	47.27
16.		C., BORGES	97	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>1:35.10</b>	221	46.39	48.71

**13 anos**

1.		Ana Carolina, LEAL	96	Clube Náutico Académico	<b>1:15.46</b>	442	36.77	38.69
2.		Maria Amelia, GASPAR	96	Clube Náutico Académico	<b>1:15.96</b>	434	37.53	38.43
3.		Ana Rita, ARTUR	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:16.47</b>	425	36.78	39.69
4.		Maria Joao, PAIXAO	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:17.83</b>	403	38.77	39.06
5.		Maria Ines, ALMEIDA	96	Clube Náutico Académico	<b>1:18.28</b>	396	38.37	39.91
6.		Florbela Cavaco, MACHADO	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:18.46</b>	394	39.05	39.41
7.		Ana Luisa, CARVALHO	96	Clube Desportivo Lousanense	<b>1:19.14</b>	384	38.64	40.50
8.		Carlota Moura, CARVALHOS	96	Clube Náutico Académico	<b>1:20.21</b>	368	38.71	41.50
8.		Maria Beatriz, RASCAO	96	Clube Náutico Académico	<b>1:20.21</b>	368	39.48	40.73
10.		Filipa Costa, GASPAR	96	Junta Freguesia do Paião	<b>1:21.68</b>	349	39.32	42.36
11.		Joana Faim, ALMEIDA	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:23.00</b>	332	39.59	43.41
12.		Ana Pinto, ALVES	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>1:26.72</b>	292	43.02	43.70
13.		Joana Andrade, COSTA	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:28.61</b>	273	43.49	45.12
14.		Diana Filipa, GONCALVES	96	Clube Náutico Académico	<b>1:28.95</b>	270	44.53	44.42
15.		Sofia Caramelo, FOLGADO	96	Clube Náutico Académico	<b>1:29.95</b>	261	43.98	45.97
16.		Francisca Silva, MARQUES	96	Associação Académica de Coimbra	<b>1:30.94</b>	253	45.41	45.53
17.		Rita Matos, PONTES	96	Junta Freguesia do Paião	<b>1:31.89</b>	245	44.81	47.08
DSQ		Erica Filipa, COSTA	96	Associação Académica de Coimbra				
<i>2 braçadas na viragem aos 50 metros</i>								

**14 anos**

1.		Tatiana Filipa, SANTOS	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:06.87</b>	636	33.15	33.72
2.		Carolina Cunha, MARTINS	95	Clube Náutico Académico	<b>1:12.46</b>	500	35.51	36.95
3.		Adriana Correia, LOPES	95	Clube Náutico Académico	<b>1:12.56</b>	498	35.54	37.02
4.		Mariana Costa, SEBASTIAO	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:13.70</b>	475	35.88	37.82
5.		Mariana Rocha, VALENTE	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:15.79</b>	437	37.12	38.67
6.		Rita Amado, LAEZZA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:16.17</b>	430	37.25	38.92
7.		Joana Reis, VEIGA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:18.69</b>	390	38.22	40.47
8.		Ana Claudia, CORDEIRO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:19.28</b>	382	38.01	41.27
9.		Mariana Pedroso, CARVALHO	95	Clube Náutico Académico	<b>1:19.30</b>	381	39.10	40.20
10.		Joana Ines, OLIVEIRA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>1:19.37</b>	380	38.42	40.95
11.		C., FERREIRA	95	Clube Náutico Académico	<b>1:20.16</b>	369	39.38	40.78
12.		Beatriz Calvete, PEDROSA	95	Junta Freguesia do Paião	<b>1:24.33</b>	317	41.05	43.28
13.		Claudia Filipa, SILVA	95	Clube Náutico de Miranda do Corvo	<b>1:25.87</b>	300	41.99	43.88
14.		Joana Carolina, ALVES	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:26.86</b>	290	43.09	43.77

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 8, Femin., 100m Costas

15 - 16 anos

1.	Maria Miguel, VELOSO	93	Clube Náutico Académico	<b>1:12.02</b>	509	35.92	36.10
2.	Beatriz Rocha, NUNES	94	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:13.40</b>	481	35.89	37.51
3.	Gabriela Oliveira, ANDRADE	94	Clube Náutico Académico	<b>1:13.72</b>	475	35.57	38.15
4.	Ana Mafalda, OLIVEIRA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>1:17.23</b>	413	36.92	40.31
5.	Raquel Bartolo, VITOR	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:19.02</b>	385	38.72	40.30
6.	Sofia Roque, DIAS	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:20.34</b>	367	38.89	41.45
7.	Cíntia Cruz, CHUVA	94	Junta Freguesia do Paião	<b>1:21.33</b>	353	39.86	41.47
8.	Catarina Oliveira, DINIS	93	Associação Académica de Coimbra	<b>1:22.98</b>	333	40.54	42.44
9.	Bruna Miguel, PEREIRA	94	Associação Académica de Coimbra	<b>1:23.85</b>	322	40.36	43.49
10.	Ana Carlos, FERREIRA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>1:24.47</b>	315	40.74	43.73

17 anos e mais velhos

1.	Nadia Filipa, MARQUES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>1:11.65</b>	517	34.69	36.96
2.	Maria Ines, RIBEIRO	92	Clube Náutico Académico	<b>1:11.93</b>	511	35.44	36.49
3.	Tania Martins, GARCIA	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>1:12.86</b>	492	35.50	37.36
4.	Ines Barbosa, MOREIRA	92	Clube Náutico Académico	<b>1:16.09</b>	432	37.50	38.59
5.	Ana Rita, COSTA	91	Associação Académica de Coimbra	<b>1:17.75</b>	404	38.09	39.66
EXH	M., DUARTE	95	União Eirense	<b>1:30.22</b>	259	43.51	46.71
EXH	Carolina Tojal, BARBOSA	94	União Eirense	<b>1:38.10</b>	201	48.67	49.43

Prova 9

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos

10.5.09 - 10:10

Resultados

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
<b>13 anos</b>								
1.	Tomas Miguel, VELOSO	96	Clube Náutico Académico	<b>2:32.59</b>	33.61	39.51	45.14	34.33
2.	Diogo Andre, SANTOS	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>2:44.54</b>	36.02	40.93	50.29	37.40
3.	Daniel Baptista, RELVAO	96	Associação Académica de Coimbra	<b>2:44.70</b>	37.06	42.35	51.70	33.59
4.	Joao Pedro, CARDOSO	96	Clube Náutico Académico	<b>2:45.45</b>	36.69	41.91	50.76	36.09
5.	Joao David, SANTOS	96	Clube Náutico de Miranda do Alentejo	<b>2:46.06</b>	36.40	42.24	49.54	37.88
6.	Joao Nuno, GRILO	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>2:54.96</b>	38.13	44.21	51.98	40.64
7.	J., FIGUEIREDO	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:56.22</b>	39.43			
8.	Ian Mesquita, COSTA	96	Junta Freguesia do Paião	<b>2:56.98</b>	40.31			
9.	Ricardo Luis, AGOSTINHO	96	Fbsc	<b>2:57.35</b>	41.23	44.93	50.98	40.21
10.	Jorge Henrique, ROQUE	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>3:00.30</b>	38.93			
11.	Carlos Eduardo, SANTOS	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>3:02.06</b>	42.54	45.96	53.75	39.81
12.	Joao Martins, SOUSA	96	Clube Náutico de Miranda do Alentejo	<b>3:07.45</b>	42.72	49.70	53.99	41.04
13.	Andre Loureiro, RAMOS	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>3:09.85</b>	45.71	49.18		
14.	Pedro Coelho, SILVA	96	Clube Náutico Académico	<b>3:11.29</b>	47.59			
15.	Joao Miguel, BELCHIOR	96	Clube Náutico Académico	<b>3:13.27</b>	45.81	46.50	58.42	42.54
16.	David José, FERNANDES	96	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>3:19.53</b>			59.11	44.62
17.	João Filipe, RODRIGUES	96	Junta Freguesia do Paião	<b>3:20.25</b>	47.85	54.53	55.90	41.97
18.	G., PIMENTA	96	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>3:22.16</b>	48.26	50.57	1:00.90	42.43
DSQ	Bruno Filipe, RAMOS	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense					
	<i>Falsa partida</i>							
<b>14 anos</b>								
1.	Joao Andre, NEVES	95	Associação Académica de Coimbra	<b>2:27.11</b>	32.53	39.90	41.62	33.06
2.	Rui Jorge, DIAS	95	Clube Náutico de Miranda do Alentejo	<b>2:31.22</b>	33.61	41.37	41.55	34.69
3.	Luis Gabriel, SANTOS	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:32.63</b>	33.55	38.11	45.60	35.37
4.	G., COELHO	95	Clube Náutico Académico	<b>2:36.04</b>	34.70	38.82	47.41	35.11
5.	Luis de, OLIVEIRA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>2:36.75</b>	32.92	42.82	46.65	34.36
6.	Jose Antonio, FORTE	95	Associação Académica de Coimbra	<b>2:38.17</b>	34.52	42.38	47.19	34.08
7.	Gustavo Lopes, RIBEIRO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>2:39.19</b>	37.00	39.89	48.61	33.69
8.	Tiago Miguel, ALVES	95	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>2:39.57</b>	36.16	42.75	45.86	35.10

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 9, Masc., 200m Estilos, 14 anos

Lugar	Ano		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
9.	Rafael Joao, CORREIA	95	Clube Desportivo Lousanense	<b>2:40.28</b>	38.80	39.34	45.22	36.92
10.	G., COROADO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>2:45.94</b>	36.76	44.10	50.06	35.02
11.	Francisco Pais, BAPTISTA	95	Clube Náutico Académico	<b>2:46.10</b>	37.25	42.67	49.36	36.82
12.	R., FERNANDES	95	Clube Náutico de Miranda do Alentejo	<b>2:50.63</b>	37.45	42.53	53.02	37.63
13.	Miguel Coelho, COSTA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>2:51.01</b>	39.23	41.56	52.58	37.64
14.	Ruben Miguel, MARTINS	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:52.62</b>	41.50			
15.	H., COROADO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>2:54.56</b>	40.09	44.22	52.16	38.09
16.	F., FERREIRA	95	Junta Freguesia do Paião	<b>2:57.36</b>	43.00			
17.	Manuel Luis, SOUSA	95	Clube Náutico Académico	<b>2:59.43</b>	41.69	45.23	53.74	38.77
18.	Bernardo Tiago, ABREU	95	Associação Académica de Coimbra	<b>3:02.05</b>	42.85	45.28	54.97	38.95
19.	João Miguel, RODRIGUES	95	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>3:04.81</b>	45.31	46.09		
20.	Ricardo Daniel, PEREIRA	95	Clube Náutico de Miranda do Alentejo	<b>3:10.21</b>			57.47	41.04
21.	B., COUCEIRO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>3:12.82</b>	44.93	52.36	51.58	43.95

15 anos

1.	Pedro Barros, MENDES	94	Associação Académica de Coimbra	<b>2:23.63</b>	32.05	37.28	41.80	32.50
2.	Joao Pedro, VEIGA	94	Clube Náutico Académico	<b>2:24.21</b>	32.54	37.54	41.26	32.87
3.	Diogo Cunha, GIRAO	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhede	<b>2:24.94</b>	32.88	36.04	44.03	31.29
4.	Joao Nuno, PIRES	94	Clube Náutico Académico	<b>2:26.12</b>	31.79	36.42	44.17	33.74
5.	G., MADUREIRA	94	Associação Académica de Coimbra	<b>2:27.01</b>	32.15	36.87	45.33	32.66
6.	Joao Manuel, BORGES	94	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:27.36</b>	32.34	36.76	44.89	33.37
7.	Fabio Filipe, LOPES	94	Clube Náutico Académico	<b>2:30.88</b>	35.86	37.69	41.69	35.64
8.	David Jose, FONSECA	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhede	<b>2:31.34</b>	32.87	39.13	45.77	33.57
9.	Joao Filipe, LUCAS	94	Associação Académica de Coimbra	<b>2:31.55</b>	31.13	41.35	43.82	35.25
10.	Hugo Neves, NETO	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhede	<b>2:34.58</b>	32.53	43.65	44.40	34.30
11.	Joao Barbosa, MOREIRA	94	Clube Náutico Académico	<b>2:36.46</b>	33.64	40.28	48.75	33.79
12.	Tiago Andre, SILVA	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhede	<b>2:36.88</b>	34.41	42.91	45.11	34.45
13.	F., ALVES	94	Associação Académica de Coimbra	<b>2:36.72</b>	37.25	39.84	46.92	34.71
14.	Ruben Paiva, CARVALHO	94	Associação Académica de Coimbra	<b>2:39.00</b>	38.05	43.57	41.13	36.25
15.	Pedro Daniel, PINTO	94	Clube Náutico de Miranda do Alentejo	<b>2:40.59</b>	35.87	45.64	46.07	36.01

16 anos

1.	Andre Duarte, VAZ	93	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:20.87</b>	30.81	36.01	42.11	31.94
2.	Pedro Daniel, CARVALHO	93	Associação Académica de Coimbra	<b>2:26.30</b>	30.69	38.31	41.73	35.57
3.	Daciano Egidio, SOUSA	93	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:26.65</b>	32.91	38.06	44.65	31.03
4.	Nelson Fernandes, SILVA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>2:31.78</b>	31.88	39.89	45.52	34.49
5.	Nuno Correia, TINOCO	93	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:32.42</b>	32.59	38.97	45.83	35.03
6.	D., FERREIRA	93	Associação Académica de Coimbra	<b>2:33.68</b>	32.74	39.29	48.76	32.89
7.	Renan Camara, PEREIRA	93	A.S.S.S. Columbófila Cantanhede	<b>2:35.31</b>	32.98	41.36	43.48	37.49
8.	Andre Marques, DINIS	93	A.S.S.S. Columbófila Cantanhede	<b>2:37.52</b>	34.34	43.03	46.02	33.93
9.	Diogo Fonseca, COSTA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>3:01.84</b>	40.80	46.77	50.13	44.14

17 - 18 anos

1.	Miguel Silva, OLIVEIRA	91	Clube Náutico Académico	<b>2:09.55</b>	28.23	33.22	38.02	30.08
2.	M., PEREIRA	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:16.78</b>	28.38	34.37	43.42	30.61
3.	Nelson Goncalves, JUDAS	91	Clube Náutico Académico	<b>2:20.17</b>	30.75	35.81	42.42	31.19
4.	Tiago Rafael, LOPES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>2:23.67</b>	30.19	37.13	42.46	33.89
5.	Mario Jorge, SILVA	91	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:24.68</b>	30.13	36.58	45.57	32.40
6.	Rui Correia, TINOCO	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:25.90</b>	30.76	36.80	44.60	33.74
7.	G., MENESES	92	A.S.S.S. Columbófila Cantanhede	<b>2:26.50</b>	32.84	38.60	42.72	32.34
8.	D., RODRIGUES	91	Clube Náutico Académico	<b>2:26.86</b>	31.19	37.34	44.37	33.96
9.	G., PATRIARCA	92	Associação Académica de Coimbra	<b>2:27.81</b>	31.63	36.23	45.34	34.61
10.	Andre Rocha, VALENTE	92	Associação Académica de Coimbra	<b>2:27.89</b>	30.93	38.79	46.24	31.93
11.	Diogo Costa, FONTES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>2:37.65</b>	35.02	43.70	45.53	33.40
12.	Diogo Remi, FAIM	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:37.66</b>	32.30	41.40	45.68	38.28
13.	M., RODRIGUES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>2:39.01</b>	35.97	42.12	45.54	35.38
14.	Nuno Alexandre, NEVES	92	Junta Freguesia do Paião	<b>2:41.98</b>	34.17	44.08	46.33	37.40
15.	Andre Santos, MARTINS	92	União Eirense	<b>2:49.62</b>	36.64	43.21	51.94	37.83

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 9, Masc., 200m Estilos, 17 - 18 anos

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m
DSQ P., FERNANDES	91	Associação Académica de Coimbra				
<i>Perdeu posição na chegada de costas</i>						

19 anos e mais velhos

1. Pedro Miguel, CONDE	90	Clube Náutico Académico	<b>2:12.37</b>	29.67	33.47	38.57	30.66
2. Rui Miguel, FONSECA	88	Clube Náutico Académico	<b>2:12.41</b>	27.69	33.14	41.04	30.54
3. Jorge Miguel, MENDES	90	Clube Náutico Académico	<b>2:15.70</b>	30.25	33.09	42.45	29.91
4. Joao Aires, GOMES	85	Clube Náutico Académico	<b>2:16.57</b>	29.28	35.00	40.41	31.88
5. Pedro Fragoso, LOPES	90	A.S.S.S. Columbófila Cantanhede	<b>2:21.66</b>	29.15	36.91	42.04	33.56
6. Hugo Miguel, NUNES	90	Clube Náutico Académico	<b>2:21.87</b>	31.68	37.98	40.57	31.64
7. Bruno Miguel, AMARAL	89	Clube Náutico Académico	<b>2:26.55</b>	30.55	36.26	46.64	33.10
8. C., SANTOS	90	Clube Náutico Académico	<b>2:28.97</b>	35.29	37.45	41.59	34.64

Prova 10

Femin., 200m Estilos

12 anos e mais velhos

10.5.09 - 10:50

Resultados

Lugar	Ano	Tempo final	50m	100m	150m	200m	
<b>12 anos</b>							
1. D., METELO	97	Clube Náutico Académico	<b>2:45.72</b>	34.71	42.16	51.47	37.38
2. M., GAMEIRO	97	Clube Náutico Académico	<b>2:58.96</b>	41.12	46.90	52.29	38.65
3. Beatriz Neves, CRAVEIRO	97	Clube Náutico Académico	<b>3:00.06</b>				
4. Ana Catarina, LIBERAL	97	Clube Náutico Académico	<b>3:00.42</b>			53.73	40.30
5. M., FERREIRA	97	Associação Académica de Coimbra	<b>3:01.81</b>				
6. Debora Solange, MATIAS	97	Clube Náutico de Miranda do Alentejo	<b>3:02.92</b>	43.25	45.47		
7. C., FERNANDES	97	Associação Académica de Coimbra	<b>3:03.75</b>	41.87	45.81	56.05	40.02
8. Ines Silva, MENDES	97	Clube Náutico Académico	<b>3:04.27</b>				
9. Beatriz Filipa, MATOS	97	Fbsc	<b>3:04.56</b>	44.30	46.03	55.03	39.20
10. A., MORGADO	97	Clube Náutico Académico	<b>3:05.06</b>	43.44	47.12		
11. Rute Daniela, SIMOES	97	Clube Desportivo Lousanense	<b>3:05.34</b>	45.18	47.77		
12. Maria Ines, MARTINS	97	Clube Náutico Académico	<b>3:08.23</b>	42.92	48.16	53.54	43.61
13. Mafalda Dias, FILIPE	97	Clube Náutico Académico	<b>3:14.37</b>	45.61	47.87	1:00.14	40.75
14. F., MATIAS	97	Clube Náutico Académico	<b>3:18.00</b>	52.22	49.55		
15. C., BORGES	97	Vigor da Mocidade (VIGOR)	<b>3:22.31</b>	47.30	51.05	59.89	44.07
16. Isa Raquel, RAMALHO	97	Associação Académica de Coimbra	<b>3:26.92</b>	49.55	49.61	1:02.75	47.01

13 anos

1. F., MACHADO	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhede	<b>2:40.90</b>	34.93	42.60	48.65	34.62
2. Ana Carolina, LEAL	96	Clube Náutico Académico	<b>2:41.54</b>	34.17	40.63	48.59	38.15
3. Maria Beatriz, RASCAO	96	Clube Náutico Académico	<b>2:41.60</b>	36.40	42.66	46.45	36.09
4. Maria Amelia, GASPAR	96	Clube Náutico Académico	<b>2:44.34</b>	36.47	41.10	51.03	35.74
5. Ana Luisa, CARVALHO	96	Clube Desportivo Lousanense	<b>2:48.37</b>	38.80	43.09	49.65	36.83
6. Maria Joao, PAIXAO	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:50.60</b>	40.84	41.41	50.55	37.80
7. C., CARVALHOS	96	Clube Náutico Académico	<b>2:51.26</b>	39.32	42.97	49.58	39.39
8. Ana Rita, ARTUR	96	Associação Académica de Coimbra	<b>2:51.35</b>	38.94	42.17	52.73	37.51
9. Maria Ines, ALMEIDA	96	Clube Náutico Académico	<b>2:52.06</b>	36.56	43.64	52.05	39.81
10. Filipa Costa, GASPAR	96	Junta Freguesia do Paião	<b>2:58.17</b>			54.50	39.91
11. Joana Faim, ALMEIDA	96	Ginásio Clube Figueirense	<b>3:01.95</b>				
12. Diana Filipa, GONCALVES	96	Clube Náutico Académico	<b>3:01.98</b>				
13. Ana Pinto, ALVES	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhede	<b>3:05.43</b>			53.69	42.82
14. Joana Andrade, COSTA	96	Associação Académica de Coimbra	<b>3:06.83</b>	41.54	48.90	56.42	39.97
15. Rita Matos, PONTES	96	Junta Freguesia do Paião	<b>3:08.21</b>	42.47	50.43	53.72	41.59
16. Erica Filipa, COSTA	96	Associação Académica de Coimbra	<b>3:10.78</b>	46.83	49.62	50.62	43.71
17. F., MARQUES	96	Associação Académica de Coimbra	<b>3:10.35</b>			1:05.93	35.47
18. S., FOLGADO	96	Clube Náutico Académico	<b>3:14.53</b>	44.29	49.40	58.51	42.33



Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 10, Femin., 200m Estilos

14 anos

1.	Tatiana Filipa, SANTOS	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:31.16</b>	34.62	35.75	45.87	34.92
2.	Carolina Cunha, MARTINS	95	Clube Náutico Académico	<b>2:32.08</b>	33.46	39.01	45.84	33.77
3.	Adriana Correia, LOPES	95	Clube Náutico Académico	<b>2:33.32</b>	34.49	39.01	45.66	34.16
4.	Mariana Rocha, VALENTE	95	Associação Académica de Coimbra	<b>2:41.10</b>	36.30	41.69	47.01	36.10
5.	M., SEBASTIAO	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:42.47</b>	37.11	39.49	48.75	37.12
6.	M., CARVALHO	95	Clube Náutico Académico	<b>2:44.39</b>	34.49	42.51	48.87	38.52
7.	C., FERREIRA	95	Clube Náutico Académico	<b>2:45.52</b>			49.30	37.34
8.	Ana Claudia, CORDEIRO	95	Associação Académica de Coimbra	<b>2:47.04</b>	36.36	45.11	48.41	37.16
9.	Rita Amado, LAEZZA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>2:48.41</b>	39.14	41.49	51.70	36.08
10.	Joana Ines, OLIVEIRA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>2:49.17</b>	38.62	43.26	51.55	35.74
11.	Joana Reis, VEIGA	95	Associação Académica de Coimbra	<b>2:52.03</b>	35.29	43.75	52.55	40.44
12.	Claudia Filipa, SILVA	95	Clube Náutico de Miranda do	<b>2:54.83</b>			49.12	41.08
13.	B., PEDROSA	95	Junta Freguesia do Paião	<b>2:57.92</b>	41.54	45.28	48.64	42.46
14.	Joana Carolina, ALVES	95	Ginásio Clube Figueirense	<b>3:02.75</b>	42.93	45.13	52.51	42.18
DSQ	Mariana Coutinho, SOUTO	95	Associação Académica de Coimbra					

Faltou

15 - 16 anos

1.	Maria Miguel, VELOSO	93	Clube Náutico Académico	<b>2:25.51</b>	32.29	37.18	43.30	32.74
2.	G., ANDRADE	94	Clube Náutico Académico	<b>2:32.55</b>	35.09	41.03	41.80	34.63
3.	Beatriz Rocha, NUNES	94	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:38.02</b>	34.80	39.53	46.43	37.26
4.	Raquel Bartolo, VITOR	93	Associação Académica de Coimbra	<b>2:42.05</b>	34.90	42.52	47.77	36.86
5.	Sofia Roque, DIAS	94	Associação Académica de Coimbra	<b>2:46.89</b>				
6.	Catarina Oliveira, DINIS	93	Associação Académica de Coimbra	<b>2:49.03</b>	38.28	45.08	47.54	38.13
7.	Ana Mafalda, OLIVEIRA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>2:49.34</b>	36.72	42.52	50.72	39.38
8.	Cíntia Cruz, CHUVA	94	Junta Freguesia do Paião	<b>2:51.13</b>			48.98	39.58
9.	Bruna Miguel, PEREIRA	94	Associação Académica de Coimbra	<b>2:57.76</b>	40.16	47.07	51.94	38.59
10.	Ana Carlos, FERREIRA	93	Junta Freguesia do Paião	<b>3:02.98</b>	42.90	44.79	53.68	41.61

17 anos e mais velhos

1.	Maria Ines, RIBEIRO	92	Clube Náutico Académico	<b>2:27.31</b>	33.29	38.69	42.14	33.19
2.	Tania Martins, GARCIA	92	Ginásio Clube Figueirense	<b>2:40.37</b>	35.99	39.67	50.04	34.67
3.	Ana Rita, COSTA	91	Associação Académica de Coimbra	<b>2:41.46</b>	36.05	42.98	45.63	36.80
4.	Nadia Filipa, MARQUES	92	Associação Académica de Coimbra	<b>2:42.30</b>	36.27	40.53	48.98	36.52
5.	Ines Barbosa, MOREIRA	92	Clube Náutico Académico	<b>2:46.19</b>	37.46	41.27	50.04	37.42

Prova 11  
10.5.09 - 11:35

Masc., 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts		
<b>13 anos</b>								
1.	Associação Académica de Coimbra		Associação Académica de Coimbra		<b>5:16.80</b>	283		
	Miguel Coelho, COSTA	95	36.80	1:19.98	Goncalo Ferreira, COROADO	95	35.46	1:18.47
	Henrique Ferreira, COROADO	95	41.50	1:32.83	Daniel Baptista, RELVAO	96	30.27	1:05.52
2.	Clube Náutico Académico		Clube Náutico Académico		<b>5:18.35</b>	279		
	Joao Pedro, CARDOSO	96	37.18	1:14.76	Tomas Miguel, VELOSO	96	33.49	1:14.85
	Pedro Coelho, SILVA	96	44.61	1:33.62	Joao Miguel, BELCHIOR	96	36.30	1:15.12
<b>14 anos</b>								
1.	Associação Académica de Coimbra 12		Associação Académica de Coimbra		<b>4:40.28</b>	409		
	Gustavo Lopes, RIBEIRO	95	34.67	1:11.54	Luis de, OLIVEIRA	95	32.32	1:11.26
	Joao Andre, NEVES	95	35.08	1:15.13	Jose Antonio, FORTE	95	30.16	1:02.35

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

Prova 11, Masc., 4 x 100m Estilos, 14 anos

Lugar					Tempo final	Pts
DSQ	Clube Náutico Académico 95			Clube Náutico Académico		
	<i>Faltou</i>					
	Manuel Luis, SOUSA, Guilherme Pedro, COELHO, Diogo Andre, JORGE, Francisco Pais, BAPTISTA					

15 anos

1.	Associação Académica de Coimbra 10			Associação Académica de Coimbra	<b>4:31.55</b>	449
	Francisco Leonardes, ALVES	94	34.65	1:12.90	Joao Filipe, LUCAS	94 30.12 1:07.50
	Pedro Barros, MENDES	94	33.21	1:13.09	Gustavo Almeida, MADUREIRA	94 27.36 58.06
2.	Clube Náutico Académico 1			Clube Náutico Académico	<b>4:35.65</b>	430
	Joao Nuno, PIRES	94	32.98	1:07.11	Joao Barbosa, MOREIRA	94 33.07 1:10.88
	Fabio Filipe, LOPES	94	35.64	1:15.86	Joao Pedro, VEIGA	94 29.85 1:01.80
3.	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 2			A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>4:37.17</b>	423
	Diogo Cunha, GIRAO	94	33.19	1:07.00	David Jose, FONSECA	94 31.78 1:08.19
	Hugo Neves, NETO	94	37.20	1:19.32	Tiago Andre, SILVA	94 30.17 1:02.66

19 anos e mais velhos

1.	Ginásio Clube Figueirense 1			Ginásio Clube Figueirense	<b>4:16.63</b>	532
	Mario Jorge, SILVA	91	30.82	1:03.90	Mario Alexandre, PEREIRA	92 27.53 59.84
	Andre Duarte, VAZ	93	34.21	1:15.27	Daciano Egidio, SOUSA	93 27.57 57.62
EXH	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 1			A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	<b>4:23.13</b>	494
	Gustavo Alexandre, MENESES	92	32.00	1:05.49	Pedro Fragoso, LOPES	90 28.40 1:01.09
	Renan Camara, PEREIRA	93	35.48	1:16.25	Andre Marques, DINIS	93 28.73 1:00.30

Prova 12  
10.5.09 - 11:45

Femin., 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos  
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
12 anos						
1.	Clube Náutico Académico 97			Clube Náutico Académico	<b>5:23.74</b>	389
	Beatriz Neves, CRAVEIRO	97	39.63	1:21.11	Daniela Figueiredo, METELO	97 35.18 1:16.23
	Maria Ines, MARTINS	97	42.91	1:32.34	Matilde Domingues, GAMEIRO	97 35.79 1:14.06
13 anos						
1.	Associação Académica de Coimbra 13			Associação Académica de Coimbra	<b>5:36.18</b>	347
	Ana Rita, ARTUR	96	38.65	1:19.59	Joana Andrade, COSTA	96 38.55 1:24.07
	Erica Filipa, COSTA	96	45.50	1:35.58	Francisca Silva, MARQUES	96 36.87 1:16.94
DSQ	Clube Náutico Académico 96			Clube Náutico Académico		
	<i>Rendição antecipada do segundo atleta</i>					
	Maria Ines, ALMEIDA, Maria Beatriz, RASCAO, Maria Amelia, GASPAR, Ana Carolina, LEAL					
14 anos						
1.	Clube Náutico Académico 1			Clube Náutico Académico	<b>4:53.95</b>	520
	Adriana Correia, LOPES	95	36.05	1:13.26	Mariana Pedroso, CARVALHO	95 34.54 1:14.07
	Catarina Alexandra, FERREIRA	95	40.11	1:25.52	Carolina Cunha, MARTINS	95 28.86 1:01.10
2.	Associação Académica de Coimbra 11			Associação Académica de Coimbra	<b>4:58.22</b>	498
	Mariana Rocha, VALENTE	95	38.11	1:17.15	Joana Reis, VEIGA	95 33.96 1:12.99
	Ana Claudia, CORDEIRO	95	39.43	1:23.01	Rita Amado, LAEZZA	95 30.73 1:05.07

Torneio Nadador Completo de Categorias  
Coimbra, 9. - 10.5.2009

---

Prova 12, Femin., 4 x 100m Estilos

DSQ Associação Académica de Coimbra 15 Associação Académica de Coimbra  
*Rendição antecipada do segundo atleta*  
Sofia Roque, DIAS, Catarina Oliveira, DINIS, Cintia Mariana, FERNANDES, Madalena Maria, FERREIRA